

AUSBILDUNG Mentaltraining für Musiker:innen

Für wen?

Diese Ausbildung ist für Personen, die als Mentaltrainer:in mit Musiker:innen arbeiten möchten, oder bereits arbeiten. Die Ausbildung ist zudem auch für Musiker:innen geeignet, die einfach ihr Wissen rund um das Thema Mentaltraining erweitern möchten.

Wann & Wo?

1060 Wien, am 3. & 4. Okt., 17. & 18. Okt., 14. & 15. Nov., 28. & 29. Nov. (Sa 9.30-18.00 & So 9.30-14.00)

Kosten?

1390 € - FRÜHBUCHER 1200 € bei einer Buchung bis 10.6. 2026.

Inhalt?

Modul 1: Einführung und Grundlagen (Königseder Leonhard, MSc MA – www.leonhard-koenigseder.com)

Modul 2: Selbstregulation & Entspannungsverfahren (Königseder)

Modul 3: Persönlichkeitsarbeit (Sebastian Naber, MSc – www.praxis-naber.at)

Modul 4: Lernen & Üben (Königseder)

Modul 5: Visualisierungstechniken & Fokus (Königseder)

Modul 6: Gruppenmentaltraining (Mag. Thomas Kayer – www.groundwork.at)

Modul 7: Erste Schritte als MT

Modul 8: Aus der Praxis (Mag. Kerstin Eibel – www.kerstineibel.at)

Anmeldung & Fragen?

Schreib uns gerne eine Nachricht mit deiner Anmeldung oder deinen Fragen an playandpause@gmx.at.

Wir freuen uns darauf, euch kennenzulernen!

Helena & Leonhard